

# RECOMMANDATIONS

## Acheter et venir le jour du tatouage munis de :

- Baume **CICPLAPLAST B5** neuf
- **BISEPTINE** en spray **neuve**
- Gel hydroalcoolique
- Savon au PH neutre et sans parfum
- Compresse stériles non tissées
- BETADINE DERMIQUE

## LE JOUR DU TATOUAGE :

- 1h maximum après la fin du tatouage, se laver les mains, enlever la protection mise par le tatoueur.
- Nettoyer avec savon au PH neutre, rincer
- Faire couler durant 1 à 2 minutes de l'eau chaude sur le tatouage sans vous brûler, puis durant 1 à 2 minutes de l'eau froide.
- Laisser sécher à l'air libre ou sécher à l'aide d'une compresse stérile.
- Laisser le tatouage à l'air libre le plus possible, éviter le plus possible les frottements des vêtements.
- Passer la soirée et la nuit sans crème, le tatouage à l'air libre, sans frottement, ni protection.

## LES 2/3 JOURS SUIVANTS (le séchage) :

- Toujours se laver les mains avant ou passer du gel hydroalcoolique au moment où vous allez toucher le tatouage (ne laisser personne mettre les doigts dessus)
- Laver une fois par jour au moment de la douche par exemple, avec le savon au PH neutre
- A chaque lavage, passer de la Biseptine en spray, laisser sécher 1H.
- Laisser à l'air libre si possible
- PEAU NORMALE : Laisser sans crème durant 2/3 jours`
- PEAU SÈCHE : laisser sans crème 1/2 jours selon le ressenti

## APRÈS LE SÉCHAGE, pendant les 15 jours suivants :

- Vous pouvez mettre de la crème 1 à 2 fois par fois en couche très fine, faire pénétrer complètement la crème (pour que la peau respire).
- Continuer de laver le tatouage une seule fois par jour avec le savon au PH neutre.
- La Biseptine n'est plus nécessaire sauf exception.

## **IMPERATIFS :**

Pas de bain, pas de mer, pas de piscine, pas de sport, pas de sauna/hammam, Pas de plage, pas de lac, pas de jardinage, pas de jean ou de vêtements serrés en contact sur le tatouage. Également, attention aux poils d'animaux !

Un tatouage, comme une plaie en cicatrisation doit toujours aller de mieux en mieux. Les 4 signes de l'inflammation sont : **chaleur, rougeur, douleur, gonflement. Si vous avez l'une de ces caractéristiques qui apparait alors que vous ne l'aviez pas la veille, merci de nous en faire part immédiatement par message avec une ou plusieurs photos.**

## **APRÈS 15 JOURS :**

Les tatouages s'entretiennent à vie. L'évolution d'un tatouage est largement tributaire de notre hygiène de vie. Pour optimiser le vieillissement d'un tatouage, il faut le préserver au maximum du soleil en l'exposant le moins possible ou en passant de la crème solaire indice maximum. Également, tous les jours pour bien hydrater la peau, vous pouvez passer quotidiennement de la crème hydratante matin et/ou soir.

## **LE SUIVI PHOTOGRAPHIQUE :**

- Les 7 premiers jours, envoyer une photo tous les jours.
- Au cas où cette consigne ne serait pas suivie, les retouches du tatouage (normalement gratuites) seront aux frais du client

**Date :**

**Lu et approuvé :**

**Signature du tatoué :**